



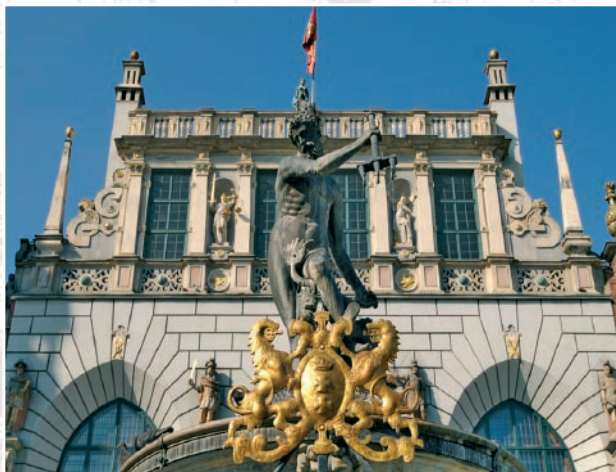
# GDAŃSK

dla aktywnych



**GDAŃSK**

[www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl)



## Przestrzeń wolności

Miasto rozciągnięte między błękitem morza i zielenią lasu, ozłoczone wstęgą piaszczystych plaż, przecięte wodami królowej polskich rzek i otoczone pierścieniem wzgórz, miasto kryjące w sobie zarówno perły architektury jak i rezerwy dzikiej przyrody... Gdańsk to miejsce wyjątkowe. To właśnie niezwykle położenie, piękne krajobrazy i bliski związek z naturą od wieków kształtowały charaktery Gdańszczan, umacniając w nich wytrwałość, niezależność, otwartość na świat i – oczywiście – solidarność.

Gdańsk zaprasza: przyjeżdżajcie. Cieszcie się wraz z nami zdeponowanymi tutaj skarbami natury i dziełami gdańskich mistrzów. I ciescie się aktywnością, która jest tu zaraźliwa. Zachęcamy do turystyki aktywnej: pieszej i rowerowej, do żeglarstwa, kajakarstwa i jeździectwa... Do wszystkich innych form rekreacji i wypoczynku, na które pozwala hojna natura i stale rozbudowywana infrastruktura. Zapraszamy do korzystania z licznych szlaków turystycznych, największej w Polsce sieci ścieżek rowerowych, przystani żeglarskich i nowoczesnych obiektów sportowych. Mamy nadzieję, że niniejszy folder będzie pomocny w zaplanowaniu pobytu w Gdańsku.

Po dodatkowe informacje zapraszamy do Vademecum Turysty na stronie internetowej [www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl) oraz [www.gdansk4u.pl](http://www.gdansk4u.pl).

## Spis treści

PIESZO. Raj dla piechurów.....	4
Plaża.....	6
Lasy Oliwskie.....	8
Ptasi Raj.....	10
Góra Gradowa.....	12
ROWEREM. Gdańsk przyjazny rowerzystom.....	14
Gdańsk w pigułce.....	16
Dokoła Wyspy Sobieszewskiej.....	18
KAJAKIEM. Motławą do średniowiecza.....	20
POD ŻAGLAMI. Morska przygoda.....	22
W SIODLE. Lejce w dłoń.....	24
DLA KIBICA. Gdańsk żyje sportem.....	26
WYBRANE OBIEKTY turystyczne i sportowe.....	28
Gdańsk dla aktywnych – mapa.....	30





## Raj dla piechurów

Gdańsk to raj dla miłośników pieszych wędrówek. Turysta spragniony ruchu na świeżym powietrzu znajdzie tu rozległe, piaszczyste plaże, nadmorskie wyspy z rezerwatami przyrody i lasy porastające morenowe wzgórza. A to wszystko w granicach miasta, z dogodnym dojazdem komunikacją miejską.

Na terenie Gdańska znajduje się kilka znakowanych szlaków turystyki pieszej. Tradycyjnym miejscem spacerów są też piękne gdańskie plaże.

Na kolejnych stronach przedstawiamy 3 propozycje tras pieszych. Wszystkie świetnie nadają się zarówno do tradycyjnej turystyki pieszej, jak też do uprawiania nordic walking.



### Informacje praktyczne:

Znakowane szlaki turystyczne na terenie Gdańska:

[www.pomorskie.pttk.pl](http://www.pomorskie.pttk.pl)

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej:

[www.ztm.gda.pl](http://www.ztm.gda.pl)

Rozkład jazdy Szybkiej Kolei Miejskiej:

[www.skm.pkp.pl](http://www.skm.pkp.pl)



# PIESZO

plaża

plaża



## Plaża

### Nadmorski spacer z Brzeźna do Jelitkowa

**Dystans:** 4 km (w jedną stronę)

**Początek:** przystanek tramwajowy Brzeźno (linie 13,15)

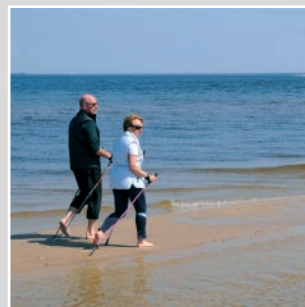
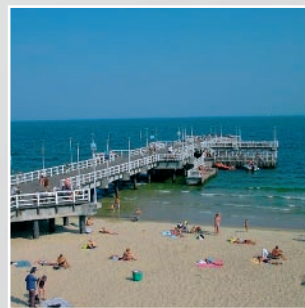
**Koniec:** pętla tramwajowa w Jelitkowie (linie 2, 6, 8)

**Oznakowanie na mapie:**

To jeden z najbardziej popularnych szlaków spacerowych w Polsce. Przez cały rok zarówno turyści, jak i mieszkańcy Gdańska, oddają się przechadzkom nad brzegiem morza i korzystają z rzeźkiego, obfitującego w jod powietrza. Wspaniałe widoki Zatoki Gdańskiej na długo pozostają w pamięci. Liczące 130 m długości molo w Brzeźnie stanowi atrakcję samą w sobie. Widać z niego, jak urokliwie Gdańsk, a także Sopot i Gdynia, prezentują się od strony morza. Przy dobrej widoczności wzrok sięga Półwyspu Helskiego. Molo powstało na początku lat 90-tych i zapoczątkowało proces przekształcania całego rozległego pasa przybrzeżnego pomiędzy dzielnicami Brzeźno i Jelitkowo w wielki teren rekreacyjny nazwany Parkiem Reagana. Obecnie jest to ulubione miejsce wypoczynku Gdańszczan i turystów, z licznymi alejkami spacerowymi, ścieżkami rowerowymi, placami zabaw dla dzieci, torami dla rowerzystów i skateboardowców, a także malowniczymi stawkami z wodną roślinnością. Cel wycieczki – Jelitkowo to kąpielisko o tradycjach sięgających połowy XIX wieku. Niedługo funkcjonował tu dom zdrojowy, było też molo, do którego przybijały statki wycieczkowe. Zniszczył je potężny sztorm w 1914 r.

Wycieczkę rozpoczynamy w Brzeźnie. Przez XIX-wieczny park dochodzimy do plaży. Widoczne pozostałości przedwojennego mola przypominają, że niedługo było tu popularne kąpielisko z domem kuracyjnym. Wędrujemy plażą, ciesząc się rozległym widokiem, i wkrótce docieramy do nowego mola w Brzeźnie. Dalszą trasę można przebyć plażą, nadmorską promenadą lub alejkami Parku Reagana. Jeśli mamy kilka godzin, warto odbyć wycieczkę w dwie strony, np. dochodząc do Jelitkowa po plaży i wracając do Brzeźna parkowymi ścieżkami. Trasę można też

zakończyć (lub rozpocząć) przy molo w Brzeźnie. Aleją spacerową dojdziemy stąd do przystanku autobusowego przy ul. Czarny Dwór. Wytrwałych piechurów wędrowka plażą lub równoległą trasą spacerowo-rowerową zawiedzie do Sopotu.





# Lasy Oliwskie

## Poznajemy wzgórza morenowe i Starą Oliwę

**Dystans:** 6 km

**Początek:** przystanek tramwajowy Abrahama (linie 6, 11, 12, 15)

**Koniec:** pętla tramwajowa w Oliwie / SKM Gdańsk Oliwa

**Szlaki PTTK:** zielony, niebieski

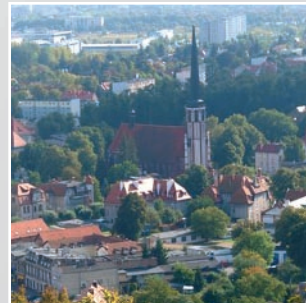
**Oznakowanie na mapie:** 

Trasa prowadzi przez las porastający wzgórza morenowe i stanowiący fragment liczącego 20 tys. ha Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Dzięki bardzo bogatej, polodowcowej rzeźbie terenu można się tu chwilami poczuć jak w górach. Obszar ten ma unikalne walory przyrodnicze i krajobrazowe: występuje tu wiele rzadkich gatunków roślin, można spotkać liczne zwierzęta: dziki, sarny, jelenie, lisy i zające. Niezwykle sąsiedztwo wielkiej metropolii i dzikiej przyrody sprawia, że oba światy wzajemnie się przenikają. Z jednej strony ludzie są blisko natury, z drugiej zaś z podobnych przywilejów korzystają zwierzęta – stąd widok stadka dzików na gdańskich trawnikach nie należy do rzadkości.

Wycieczkę zaczynamy przy ul. Polanki, w pobliżu zbudowanego w 1989 roku meczetu z wysmukłym minaretem. To jedna z zaledwie czterech funkcjonujących w Polsce muźmańskich świątyń. Kierujemy się do końca ul. Abrahama. Za drewnianym krzyżem poświęconym poległym w grudniu 1970 stocznikom wchodzimy na rozległą polanę Samborowo, by wkrótce dotrzeć do ogromnego, 300-letniego dębu o obwodzie 5,5 m i wysokości 25 m. Korzystając ze wskazówek na stojącym obok drogowskazie skręcamy w prawo wchodząc na szlak zielony w stronę Oliwy. Zaczyna się „górska” część wyprawy: kilka stromych podejść na wzgórza (w tym największe – Głowica 122 m) rozdzielone dolinkami opadającymi w stronę miasta. Po godzinie wychodzimy z lasu na piękne, brukowane uliczki Starej Oliwy. Dochodzimy do ul. Kwietnej i skręcamy ze szlaku w lewo, by wzdłuż Potoku Oliwskiego dotrzeć do zabytkowej kuźni wodnej z 1597 r., w której obecnie mieści się muzeum. Napotykamy tu szlak niebieski

i wspinamy się na wzgórze Pachołek (101 m n.p.m.). Jeszcze szybkie wejście na 15-metrową wieżę widokową i już można nacieszyć oczy piękną, rozległą panoramą Gdańska. Schodzimy ze wzgórze po schodach. Teraz przed nami sztandarowe zabytki Oliwy: średniowieczna katedra ze słynnymi organami z XVIIIw. i piękny Park Oliwski. W pobliżu nie brak miejsc, gdzie można zjeść zasłużony posiłek. Wycieczkę kończymy na przystanku tramwajowym lub stacji SKM Oliwa.

W Lasach Oliwskich warto odbyć kolejne wycieczki po znakowanych szlakach – patrz mapka na końcu publikacji.



## Ptasi Raj

### Rezerwat przyrody na Wyspie Sobieszewskiej

**Dystans:** 6 km

**Początek:** pętla autobusowa Górki Wschodnie przy ul. Nadwiślańskiej (linia 186)

**Koniec:** przystanek autobusu 186, ul. Nadwiślańska

**Znaki:** symbol kaczki

**Oznakowanie na mapie:** 

Wyspa Sobieszewska położona jest u ujścia Wisły i otoczona z jednej strony dwoma jej ramionami, a z drugiej wodami Zatoki Gdańskiej. Choć znajduje się w granicach miasta, stanowi zupełnie odrębny świat, ostoję natury oddzieloną wodną barierą od wpływów cywilizacji. Jej największym bogactwem są ptaki – można zobaczyć przedstawicieli aż 300 gatunków. Część z nich odbywa tu lęgi, część zimuje na okolicznych wodach (nawet do 100.000 mew i kaczek), a część tylko odpoczywa na trasie swoich wędrówek. Te najłatwiej spotkać wiosną i jesienią. Na wyspie utworzono 2 rezerваты przyrody. Ptasi Raj zajmuje powierzchnię niemal 200 ha na zachodnim krańcu wyspy i obejmuje 2 przymorskie jeziora otoczone pasem trzciny, las sosnowy, łąki i wydmy.

Wycieczka prowadzi ścieżką przyrodniczo-dydaktyczną, oznakowaną symbolem kaczki. Na jej początku, niedaleko pętli autobusowej, znajdziemy tablicę informacyjną, a dalej natrafimy na kolejnych 10 tablic z opisami flory i fauny rezerwatu. Ścieżka prowadzi wzdłuż słabo widocznego za trzcinami jeziora Karaś, dociera do jeziora Ptasi Raj, oddzielnego od Wisły Śmiałej kamienną groblą z XIX w. i doprowadza nas do ustronnej, dzikiej plaży. Nad obu jeziorami znajdują się 2 wysokie, świetnie zamaskowane wieże do obserwowania ptaków. Przechodzimy

krótki odcinek plaży, po czym lasem dochodzimy do przystanku autobusowego. Na wycieczkę trzeba przeznaczyć przynajmniej 2 godziny, choć fascynujący, ptasi spektakl może sprawić, że potrwa ona znacznie dłużej. Warto zabrać lornetkę i kanapki.







## Góra Gradowa

### Zdobycie Twierdzy Gdańsk

**Dystans:** ok. 1 km

**Początek i koniec:** Dworzec PKP Gdańsk Główny

**Oznakowanie na mapie:** 

Obecnie to niewątpliwie jedna z łatwiejszych gór do zdobycia (znajduje się w centrum miasta, a jej wysokość to 46 m n.p.m.), ale nie zawsze tak było.

Pierwszy fort zbudowano tu w 1655 roku według projektu gdańskich architektów Jana i Jerzego Strakowskich. Miał obronić miasto przed nadciągającym potopem szwedzkim i znakomicie wywiązał się z tego zadania. Gdańsk pozostał niezdobyty, aż do 3 maja 1660 roku, gdy w pobliskiej Oliwie podpisano traktat pokojowy ze Szwedami. Na początku XIX w. fort został gruntownie przebudowany w ramach przygotowań do odparcia ofensywy wojsk napoleońskich. Do dzisiaj zachowały się umocnienia fortu wraz z parkiem, zespół poszpitalny Bożego Ciała z cennym kościołem i zwarty kompleks budynków więziennych przy ulicy Kurkowej. Do najcenniejszych obiektów należy redita

napoleońska – potężna, pięcioboczna budowla z działobitniami artyleryjskimi, pochodząca z początku XIX wieku (jest to najstarszy, murowany obiekt fortu). Na uwagę zasługują też trzy kaponiere, czyli obiekty stworzone do obrony dna fosy za pomocą ognia artyleryjskiego i broni ręcznej. Ostateczny kształt Grodzisko uzyskało w trakcie generalnej przebudowy w II połowie XIX wieku.

Ze szczytu Bastionu Jerozolimskiego, najwyższego punktu fortu Góry Gradowej, spod Krzyża Milenijnego, upamiętniającego jubileusz tysiąclecia chrztu gdańszczan przez św. Wojciecha i milenium miasta, rozciąga się malownicza panorama Gdańska. To miejsce od wieków wybierane przez malarzy dla sportretowania Gdańska.

Niedawno w budynkach fortecznych powstało Centrum Hewelianum – nowoczesny, przyjazny turystom ośrodek edukacyjny, gdzie w ciekawy sposób można wzbogacić swoją wiedzę z fizyki, astronomii, historii i biologii.



# ROWEREM

## Gdańsk przyjazny rowerzystom

Gdańsk cieszy się opinią najbardziej przyjaznego rowerzystom miasta w Polsce. W ostatnich latach wybudowano tu gęstą sieć 75 km dróg rowerowych, zarówno o charakterze rekreacyjnym, jak i komunikacyjnym. Najnowsze z nich mają komfortową nawierzchnię i liczne zabezpieczenia ułatwiające bezkolizyjną jazdę. Do większości atrakcyjnych turystycznie miejsc można dotrzeć na rowerze. Nadmorska trasa z Gdańska do Sopotu cieszy się tak wielką popularnością, że niedawno została przebudowana i poszerzona. Wybierając się do Gdańska warto pamiętać, by zabrać ze sobą rower. Na miejscu można także skorzystać z wypożyczalni.

### Informacje praktyczne:

Rowery można bezpłatnie przewozić w specjalnie oznakowanych autobusach i tramwajach niskopodłogowych, o ile nie zagraża to bezpieczeństwu podróżnych. W pociągach SKM rowery można przewozić w oznakowanych przedziałach na końcu wagonu. Informacje o aktualnych cenach biletów: [www.skm.pkp.pl](http://www.skm.pkp.pl)







# Gdańsk w pigułce

## Zakreślony dzień pełen atrakcji

**Dystans:** ok. 40 km

**Początek i koniec:** Dworzec PKP Gdańsk Główny

**Oznakowanie na mapie:**

Długa, atrakcyjna wycieczka po najbardziej znanych miejscach w Gdańsku. Trasa zaczyna się w zabytkowym centrum miasta, następnie prowadzi przez Wrzeszcz do Nowego Portu, Wisłoujścia i Westerplatte, by doprowadzić do nadmorskiej promenady.

Wycieczkę zaczynamy od odwiedzenia znajdującego się w pobliżu dworca Pomnika Poległych Stoczniovców i historycznej bramy Stoczni Gdańskiej. Wracamy na wygodną ścieżkę rowerową wzdłuż głównej arterii miasta i jedziemy w kierunku Wrzeszcza. Za Operę Bałtycką skręcamy w prawo i wjeżdżamy w Aleję Hallera. Po chwili skręcamy w prawo w ul. Reja i dojeżdżamy do ul. Marynarki Polskiej. Jedziemy nową ścieżką i po kilku kilometrach skręcamy w lewo, wjeżdżając w ul. Żaglową. Z platformy widokowej możemy przyjrzeć się postępowi prac przy budowie stadionu na UEFA EURO 2012™. Wracamy na ul. Marynarki Polskiej, docieramy do promu „Wisłoujście” (kursuje w dni powszednie) i przepływamy nim na Stogi do Twierdzy Wisłoujście. Podziwiamy tę 500-letnią budowlę strzegącą niegdyś Gdańsk przed atakiem od strony morza i jedziemy na Westerplatte. To tu 1 września 1939 roku o godz. 4.45 strzałami z pancernika Schleswig-Holstein rozpoczęła się II wojna światowa. Wzniesiony w hołdzie obrońcom Gdańska kamienny monument, przypominający miecz wbity w ziemię ręką wojownika, wyrasta z wielkiego zielonego kopca u wejścia do portu. Pamiętne wydarzenia dokumentuje ekspozycja w pobliskiej Wartowni nr 1, oddziale Muzeum Historycznego Miasta Gdańska. Tą samą trasą wracamy do Nowego Portu. Warto tu odwiedzić zabytkową latarnię morską (otwarta w sezonie). Jedziemy wzdłuż portu do Brzeźna i dalej piękną nadmorską ścieżką rowerową

zmierzamy do Jelitkowa (patrz trasa piesza). Jeśli mamy już dość pedałowania – kończymy wycieczkę na przystanku SKM Gdańsk Żabianka, po drodze oglądając nowoczesną halę sportową na granicy Gdańska i Sopotu. Jeśli sił nie brakuje, to wygodną drogą rowerową przez dzielnice Żabianka i Przymorze (z lewej mijamy słynny falowiec przy ul. Obrońców Wybrzeża – długość budynku 830 m, ilość mieszkańców ok. 6 tys.) wracamy do centrum.



# ROWEREM

dookoła Wyspy Sobieszewskiej

dookoła Wyspy Sobieszewskiej



## Dookoła Wyspy Sobieszewskiej

### Dla miłośników przyrody i nadmorskich krajobrazów

Szlak rowerowy im. Wincentego Pola  
(oznakowany kolorem niebieskim)

**Dystans:** ok. 24 km

**Początek i koniec:** ul. Nadwiślańska, przystanek autobusowy w Sobieszewie (linia 182)

**Wariant:** trasę można połączyć z wycieczką do rezerwatu Ptasi Raj

**Oznakowanie na mapie:** 

Atrakcyjna trasa wiodąca wzdłuż Martwej Wisły, Przekopu Wisły – czyli jej głównego ujścia do morza – i pięknych plaż Wyspy Sobieszewskiej.

Zaczynamy przy moście pontonowym, którym dostaliśmy się na wyspę. Tuż obok znajduje się ciekawy, nowy kościół z 1995 roku, Sanktuarium Matki Bożej Saletyńskiej. Warto też odwiedzić Izbę Pamięci Wincentego Pola przy ul. Turystycznej. Jedziemy przez Sobieszewo w kierunku Świbna i wkrótce skręcamy w ul. Przegalińską, która wyprowadza nas na wał przeciwpowodziowy wzdłuż Martwej Wisły. Mijamy charakterystyczny drewniany dom na kamiennej podmurówce z 1741 r. i dojeżdżamy do zabytkowej śluzę z 1895, która oddziela Martwą Wisłę od Przekopu Wisły. Jej opis można znaleźć w książce Güntera Grassa „Błaszany bębenek”. Do dziś zachowały się oryginalne urządzenia z końca XIX w. niegdyś napędzające śluzę. Obecnie używana jest nowa budowla, która została oddana w 1980 r. Jedziemy teraz wzdłuż Przekopu Wisły, mijając po drodze przystań flotylii łodołamaczy i osiedle domków rybackich. W Świbnie przejeżdżamy obok przeprawy promowej i docieramy do ścieżki prowadzącej wzdłuż

rzeki. Przed nami rezerwat Mewia Łacha. Liczne małe wysepki utworzone z piasku niesionego przez Wisłę stały się ulubionym miejscem pobytu wielkich stad ptaków. Wracamy na znakowany szlak i jedziemy wzdłuż plaży. Docieramy do ul. Turystycznej, która prowadzi nas do przystanku przy moście pontonowym.





# Motławą do średniowiecza

## Pejzaż dawnego portu gdańskiego

**Dystans:** ok. 4 km (ok. 2h)

**Początek i koniec:** Klub Wodny, ul. Żabi Kruk

**Wariant:** duża pętla (ok. 4 h) do Martwej Wisły

**Oznakowanie na mapie:** 

Wspaniała wycieczka kajakowa pozwalająca spojrzeć na miasto z perspektywy wody.

Z przystani płyniemy Starą Motławą w lewo pod Mostem Zielonym i już po chwili cieszymy oczy obrazami dawnego Gdańska: Żurawiem, pełniącym niegdyś funkcję dźwigu portowego, licznymi spichlerzami i zabytkowymi bramami wodnymi. Łatwo sobie wyobrazić, że w tym miejscu cumowały najrozmaitsze statki z całej Europy. Płyniemy dalej, mijając eksponowany przy Centralnym Muzeum Morskim pierwszy zbudowany po wojnie statek, „Sołdek”. Podziwiamy pięknie odrestaurowane budynki dawnej ciepłowni, w których obecnie mieści się Polska Filharmonia Bałtycka. Tu możemy już zawrócić; mijając „Sołdka” skręcamy w lewo i wpływamy w Nową Motławę. Oglądamy marinę pięknie położoną przy odrestaurowanej ul. Szafarnia i po dłuższej chwili dopływamy do Kamiennej Słuzy z XVII w., która chroniła miasto przed powodzią. Skręcamy w lewo, w Opliw Motławy, nad którym wznoszą się nowożytnie fortyfikacje miejskie zbudowane według wzorów szkoły staroholenderskiej. Składały się one ze wzniesień bastionów połączonych wałami ziemnymi - kurtynami, akwenu – Opliwu Motławy i płaszczyzny zieleni dochodzącej do ulicy Na Szańcach. Od strony zewnętrznej system bastionów otaczała zygzakowatą linią podwójna fosa. Z biegiem czasu zewnętrzną fosę osuszono, a pozostała do dzisiaj fosa wewnętrzna to właśnie Opliw Motławy.

Z dawno rozebranego zachodniego ciągu fortyfikacji pozostał jedynie bastion św. Gertrudy. Kolejne: Żubr, Wilk, Wyskok, Miś i Królik tworzą

ciąg południowy i wschodni. Dzisiaj są to doskonale punkty widokowe. Nad Opliwem Motławy powstaje ośrodek rekreacyjny – gdańskie planty. Podziwiając ziemne bastiony z jednej strony i krajobrazy zaczynających się tu Żuław z drugiej zwracamy i za Mostem Toruńskim skręcamy w lewo, w wąski kanał, który doprowadzi nas z powrotem na przystań.

Doświadczonym kajakarzom można polecić większą pętlę do Martwej Wisły. Z uwagi na portowy akwen i przepływające duże jednostki należy zachować szczególną ostrożność.



# POD ŻAGLAMI

Morska przygoda

Morska  
przygoda

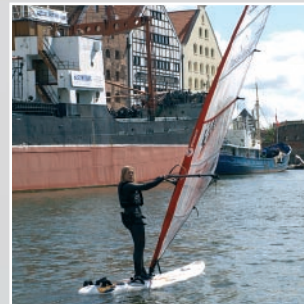
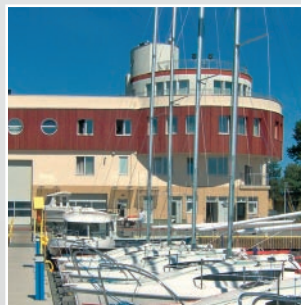
## Morska przygoda

Gdańsk, miasto bogatych tradycji morskich, oddał żeglarzom swoje najpiękniejsze miejsce: nowoczesna marina powstała w samym sercu grodu – na wodach Motławy naprzeciwko średnio-wiecznego Żurawia. Warto tu rzucić cumy, by cieszyć się bliskością zabytkowego Starego i Głównego Miasta. Z kolei u ujścia Wisły w Górkach Zachodnich stworzono Narodowe Centrum Żeglarstwa. To nowoczesny obiekt, wszechstronnie służący żeglarzom. Można tu wynająć jacht lub łódź motorową i wypłynąć na Zatokę. Idealnym celem żeglugi będą urokliwe porty Półwyspu Helskiego. Są na tyle blisko, że przed wieczorem można... wrócić do Gdańska, by nacieszyć się nocnym życiem portowego miasta. Wody Motławy bielą się żaglami podczas wielu imprez żeglarskich. Szczególną atrakcją są złoty oldtimerów i lipcowy, między-narodowy Baltic Sail.

Zatoka Gdańska jest też wielką atrakcją dla miłośników mniejszych jednostek. Akwen co roku pełen jest desek z żaglem, a płytkie

przybrzeżne wody sprzyjają amatorom windsurfingu. Można też wziąć udział w licznych zawodach, jak choćby w rozgrywanych we wrześniu regatach na terenie kąpieliska Stogi.

Na gdańskie akweny zaprasza morski Ambasador Gdańska – znany żeglarz Mateusz Kusznierewicz!





## Lejce w dłoń Konno po leśnych ostępach

Gdańsk oferuje znakomite warunki do konnych przejażdżek. Sporo tu miejsc, gdzie można swobodnie nacieszyć się cwałem po leśnych ostępach. W Lasach Oliwskich wyznaczono specjalnie oznakowane ścieżki dla jeźdźców, dogodne trasy przygotowano także wokół Otomina i na Wyspie Sobieszewskiej. Wszędzie tam

znajdują się stadniny, w których można wypożyczyć wierzchowce, a także skorzystać z oferty udziału w zorganizowanej wycieczce. Trasę najlepiej ustalić z obsługą stadniny.



# DLA KIBICA

Stadion

# Stadion

## Gdańsk żyje sportem

W Gdańsku sport to nie tylko propagowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, ale także emocje związane z kibicowaniem. Dumą miasta są związani z Gdańskiem sportowcy: Adam Korol (wioślarz, złoty medalista Mistrzostw Świata), Leszek Blanik (złoty medalista Igrzysk Olimpijskich w skoku), Kamila Bałanda (mistrzyni świata w kick-boxingu), Sylwia Gruchała (brązowa medalistka Igrzysk Olimpijskich i wielokrotna medalistka Mistrzostw Świata) i Bogdan Wenta (uważany za jednego z najwybitniejszych zawodników w historii polskiej piłki ręcznej).

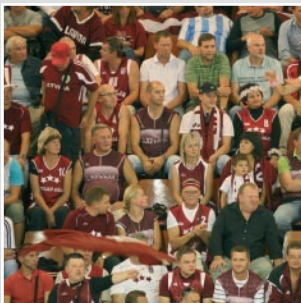
Obecnie wszyscy z niecierpliwością czekają na zbliżające się wielkimi krokami Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej UEFA EURO 2012™. Na potrzeby rozgrywek najlepszych drużyn naszego kontynentu powstaje piękny stadion w dzielnicy Letnica. Obiekt, który kształtem przypomina bryłę bursztynu, a konstrukcyjnie nawiązuje

do tradycyjnych łodzi rybackich, pomieści 44 tys. widzów. Jedną z wycieczek po Gdańsku warto zaplanować tak, by zobaczyć powstający stadion.

Na granicy Gdańska i Sopotu powstała piękna, nowoczesna hala widowiskowa. Będzie można obejrzeć w niej wielkie widowiska sportowe, takie jak Mistrzostwa Europy w Tenisie Stołowym.

W Gdańsku można też podziwiać zmagania utytułowanych sportowców z Europy i świata, którzy biorą udział w: Pucharze Świata we Florecie Kobiet, Drużynowych Mistrzostwach Europy w Motocrossie czy wyścigu kolarzy górskich Grand Prix MTB.

Komu nie wystarcza tylko rola kibica, może spróbować swoich sił m.in. w Biegu Świętego Dominika, sierpniowym Maratonie Wrotkarskim im. Lecha Wałęsy czy Biegu Westerplatte. Miłośnicy rekreacyjnej jazdy rowerowej mogą wziąć udział w odbywającym się w czerwcu Wielkim Przejeździe Rowerowym, który co roku przyciąga tysiące rowerzystów. Przejazd kończy nietypowy konkurs na najlepsze przebranie rowerzysty i roweru. Na fanów spacerów z kijkami czeka cykl Grand Prix Nordic Walking organizowany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Dla amatorów sportów ekstremalnych przygotowano „Elewator” – jedną z najwyższych ścian wspinaczkowych w Polsce, zaś Ci, którzy zdecydują się odwiedzić Gdańsk zimą, mogą wziąć udział w Kąpieli Morsów w Bałtyku.







# Wybrane obiekty turystyczne i sportowe

Pełna lista w Vademecum Turysty na [www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl) i [www.gdansk4u.pl](http://www.gdansk4u.pl)



## Kajaki

Klub Wodny „Żabi Kruk”, ul. Żabi Kruk 15, [www.zabikruk.yoyo.pl](http://www.zabikruk.yoyo.pl)  
Przystań wioślarska GKW „Drakkar”, ul. Sienna 37  
tel/fax: (058) 304 22 66



## Rowerery

Rowerownia rent-a-bike, ul. Fiedorfa 11/3  
[www.roverownia.gda.pl](http://www.roverownia.gda.pl)



## Stadniny koni

Agroturystyka i Klub Jeździecki Tabun, ul. Konna 29  
[www.tabun.kuznia.net](http://www.tabun.kuznia.net)  
Lipce Ośrodek Sportów Konnych, ul. Trakt Św. Wojciecha 292  
[www.konie.itv.pl](http://www.konie.itv.pl)  
Black Horse Team, Owczarnia, [www.bht.xt.pl](http://www.bht.xt.pl)  
„Stajnia Owczarnia” Jazda Konna, tel.kom: 668 674 059



## Jachty

Narodowe Centrum Żeglarstwa AWFIS, ul. Stogi 20,  
[www.ncz.awfis.pl](http://www.ncz.awfis.pl)  
Marina Gdańsk, ul. Szafarnia, [www.marinagdansk.pl](http://www.marinagdansk.pl)  
Jachtklub Stoczni Gdańskiej S.A., ul. Przełom 9,  
[www.jachtklub.nsm.pl](http://www.jachtklub.nsm.pl)  
Jachtklub Portowiec Gdańsk, ul. Śnieżna 1, [www.portowiec.com](http://www.portowiec.com)  
Princess Yachts Poland, ul. Elbląska 79b, [www.princess-yachts.pl](http://www.princess-yachts.pl)  
Akademia Żeglarstwa Top Sail, ul. Stogi 20, [www.topsail.pl](http://www.topsail.pl)  
Yacht.net, ul. Przełom 9, <http://jacht.net.pl>



## Tenis

Korty tenisowe AWFIS, ul. K.Górskiego 1, [www.awf.gda.pl](http://www.awf.gda.pl)  
Gdańskie Towarzystwo Tenisowe „Lechia”, ul. Traugutta 29  
[www.gttlechia.pl](http://www.gttlechia.pl)  
Korty tenisowe AZS Gdańsk, ul. Uphagena 25, [www.azsgdansk.pl](http://www.azsgdansk.pl)  
Korty OSiR, ul. Witosa, [www.ssmchelm.pl](http://www.ssmchelm.pl)  
Korty tenisowe „Podleśna”, ul. Podleśna, [www.podlesna.logonet.pl](http://www.podlesna.logonet.pl)  
Korty Body Club, ul. Subisława 37, [www.bodyclub.com.pl](http://www.bodyclub.com.pl)  
Ośrodek Tenisa Tenistał, ul. Leszka Białego,  
[www.osrodektenisa.com.pl](http://www.osrodektenisa.com.pl)  
Hala KKS Gedania, ul. Kościuszki 48, [www.energia-gedania.pl](http://www.energia-gedania.pl)  
Miejska Hala Sportowa, ul. Kołobrzeska 63, [www.mosir.gda.pl](http://www.mosir.gda.pl)  
Korty tenisowe przy Hotelu Marina, ul. Jelitkowska 20,  
[www.novotel.com](http://www.novotel.com)  
Obiekt sportowy MOSiR, ul. Dąbrowszczaków 13, [www.mosir.gda.pl](http://www.mosir.gda.pl)



## Pływalnie

Pływalnia kryta MOSiR, ul. Chałubińskiego 13, [www.mosir.gda.pl](http://www.mosir.gda.pl)  
SKS START, ul. Wajdeloty 12/13, tel.: (058) 341 37 27



## Ściany wspinaczkowe

Ściana wspinaczkowa „Elewator”, ul. Droszyńskiego 15,  
[www.elewator.com](http://www.elewator.com)  
„Wspinalnia Alfa”, ul. Kołobrzeska 41 C, [www.alfacentrum.pl](http://www.alfacentrum.pl)



## Paintball

Paintball Wyspa, ul. Świbnieńska 162, [www.paintballwyspa.pl](http://www.paintballwyspa.pl)  
Speedball Pomorze, ul. Zielonogórska 4, [www.speedballpomorze.pl](http://www.speedballpomorze.pl)



## Skateparki, rolki, BMX

Freedom Skatepark – Młode Miasto na terenie Stoczni Gdańskiej  
ul. Doki 1, <http://deskorolka.org>  
Skateplaza Przymorze, ul. Dąbrowszczaków  
Skateplaza Dolne Miasto, ul. Służa 6 przy Szkole Podstawowej nr 65  
Skateplaza Suchanino, ul. Kamieńskiego  
Skatepark Chełm, ul. Zielonogórska



## Lodowiska

Hala Sportowo – Widowiskowa „Olivia”, ul. Grunwaldzka 470,  
[www.stoczniowiec.org.pl](http://www.stoczniowiec.org.pl)  
Lodowisko Miejskie, Plac Zebrań Ludowych przy Bramie Oliwskiej,  
[www.scenamuzyczna.pl](http://www.scenamuzyczna.pl)



## Gokarty

Indoor Karting, Al. Zwycięstwa 14, [www.indoorkarting.pl](http://www.indoorkarting.pl)



## Motocross

Tor motocrossowy, ul. Borkowska, [www.mosir.gda.pl](http://www.mosir.gda.pl)



## Tenis stołowy

MRKS Gdańsk, ul. Meissnera 1, [www.mrks.pl](http://www.mrks.pl)



## Wędkarstwo morskie

Rejsy wędkarskie na jachcie motorowym Beryl, tel. 500 045 636  
[www.dorsze-beryl.pl](http://www.dorsze-beryl.pl)



## Strzelectwo i łucznictwo

Centrum Myśliwskie, ul. Jaśkowa Dolina 114, [www.centrum.gda.pl](http://www.centrum.gda.pl)  
Tory łucznicze MRKS Gdańsk, Al. Hallera 240, <http://www.mrks.pl>



## Subiektywna Linia Autobusowa

Zabytkowy autobus Jelcz 043, znany niegdyś jako ogórek, zabiera pasażerów w godzinną podróż po gdańskiej stoczni. Trasa rozpoczyna się pod bramą nr 2, przy której Lech Wałęsa ogłosił w 1980 roku podpisanie Porozumień Sierpniowych. Przewodnikami po stoczni są jej byli pracownicy, a wszystkie przystanki wyposażono w tablice informacyjne w języku polskim i angielskim.  
[www.wyspa.art.pl](http://www.wyspa.art.pl)



## Tramwajem po wodzie

Z przystani przy Targu Rybnym można dopłynąć na Hel i do Sobieszewa. Sezon żeglugowy zaczyna się z początkiem maja, a kończy ostatniego dnia sierpnia. Na statek można zabrać ze sobą rower.  
[www.ztm.gda.pl/ferry.html](http://www.ztm.gda.pl/ferry.html)



# Gdańsk dla aktywnych

– trasy i obiekty turystyczne

## Legenda

### Szlaki PTTK

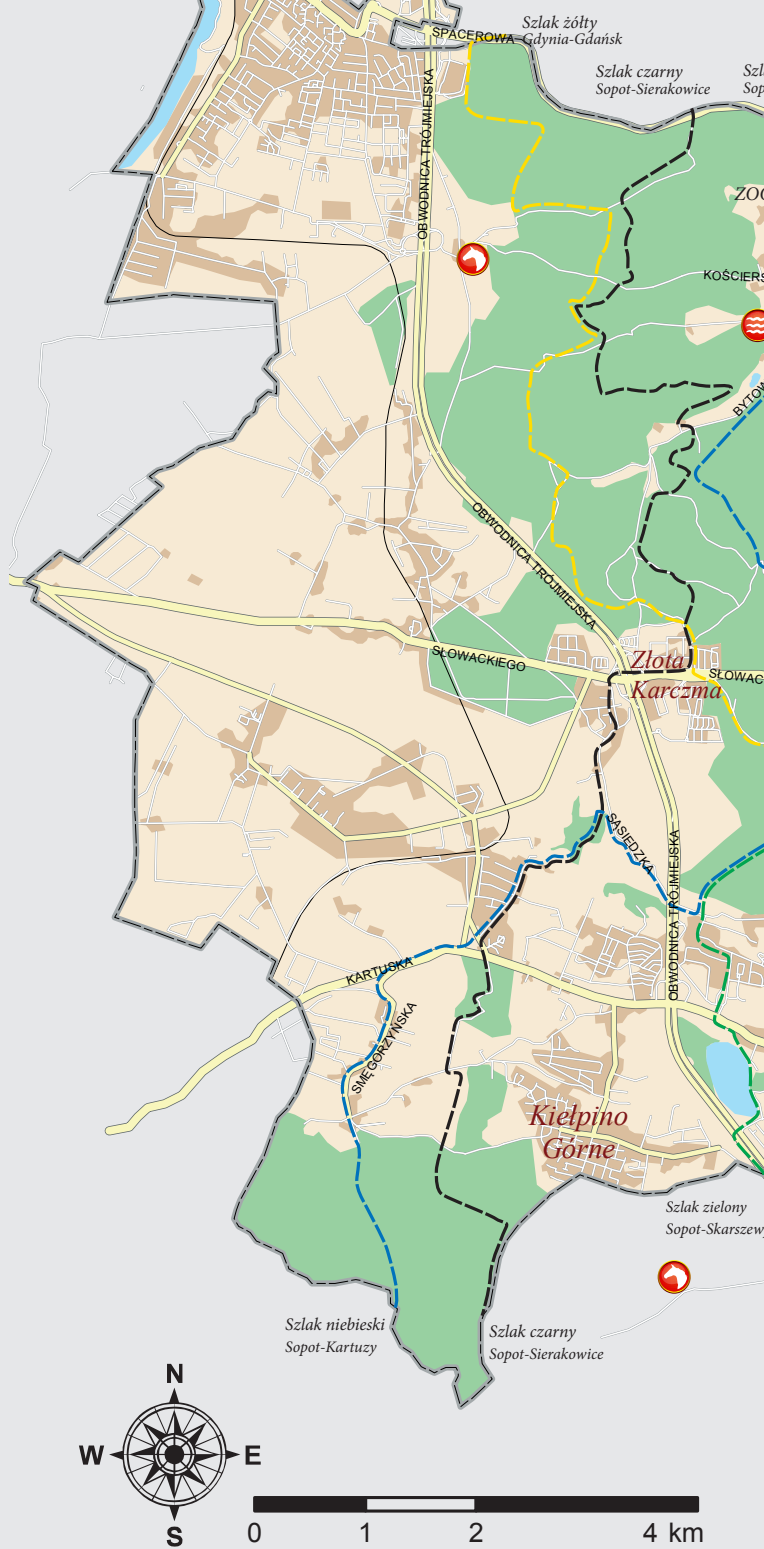
- żółty – Szlak Trójmiejski
- czarny – Szlak Wzgórz Szymbarskich
- niebieski – Szlak Kartuski
- zielony – Szlak Skarszewski
- zielony – Szlak Wyspy Sobieszewskiej
- czerwony – Szlak Motławski

### Proponowane trasy turystyczne

- Plaża  
Nadmorski spacer z Brzeźna do Jelitkowa
- Lasy Oliwskie  
Poznajemy wzgórza morenowe i Starą Oliwę
- Ptasi Raj  
Rezerwat przyrody na Wyspie Sobieszewskiej
- Góra Gradowa  
Zdobycie Twierdzy Gdańsk
- Gdańsk w pigułce  
Zakreślony dzień pełen atrakcji
- Dokoła Wyspy Sobieszewskiej  
Dla miłośników przyrody i nadmorskich krajobrazów
- Motławą do średniowiecza  
Pejzaż dawnego portu gdańskiego

### Obiekty

- 1 Dworzec Główny PKP
- 2 Góra Gradowa
- 3 Pomnik Poległych Stoczniovców
- 4 Stadion Piłkarski w Gdańsku Letniczy
- 5 Twierdza Wisłoujście
- 6 Latarnia morska
- 7 Wielofunkcyjna Hala Sportowo-Widowiskowa
- 8 Park Oliwski
- 9 Katedra Oliwska
- 10 Wzgórze Pacholek





## Gdańsk – informacja turystyczna

Gdańskie Centrum Informacji Turystycznej  
ul. Długi Targ 28/29, tel. 58 301 43 55  
[www.gdansk4u.pl](http://www.gdansk4u.pl)

Port Lotniczy w Gdańsku im. Lecha Wałęsy  
ul. Słowackiego 200  
tel. 58 348 13 68

Punkt Informacji Turystycznej  
ul. Podwale Grodzkie  
(w tunelu, obok Dworca PKP)  
tel. + 48 58 721 32 77

Punkt PTTK Oddział Gdańsk, ul. Długa 45  
tel. 58 301 13 43, 301 60 96, [www.pttk-gdansk.pl](http://www.pttk-gdansk.pl)

Informacja turystyczna na temat Trójmiasta i Pomorza:  
[www.poznaj3miasto.pl](http://www.poznaj3miasto.pl)  
[www.visit3city.pl](http://www.visit3city.pl)  
[www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl)  
[www.gdansk4u.pl](http://www.gdansk4u.pl)

Wydawca:  
Urząd Miejski w Gdańsku  
Biuro Prezydenta ds. Promocji Miasta  
tel. 58 323 71 00, e-mail: [bppm@gdansk.gda.pl](mailto:bppm@gdansk.gda.pl)

Koncepcja i redakcja:  
Abakart Travel Promotion, [www.abakart.com.pl](http://www.abakart.com.pl)

Zdjęcia:  
Archiwum PKFM „Twierdza Gdańsk”,  
archiwum UMG: Jerzy Pinkas, Maciej Nicgorski, Przemysław Rot,  
Magdalena Szalachowska, Stanisław Składanowski, Robert Kwiatek  
MOSiR – Grzegorz Pawelec,  
UMG/Rhode-Kellermann-Warowsky,  
[www.kajakiempogdanku.pl](http://www.kajakiempogdanku.pl), Anna Kolečka – Abakart,  
Maciej Blachowski

Projekt graficzny:  
[www.artdesign.net.pl](http://www.artdesign.net.pl)



# GDAŃSK

[www.gdansk.pl](http://www.gdansk.pl)